

忙しい女子の強い味方。
街の調剤薬局で
気軽に不調を相談。



調剤薬局カフェvitaでは海外の医療用サプリを処方してくれる。(データは右ページ)

Column②

健康・キレイのために、調剤薬局を活用!

なんだが不調が続くけど、お医者さんに行く時間がないかも。
そんなとき、頼れる薬剤師の待つ街の薬局を見つけましょう。



お話を聞いたのは
篠原久仁子先生

しのはら・くにこ ●フローラ薬局
薬剤師・薬学博士。東京薬科大学修士
課程・昭和大学博士後期課程修了。
病院勤務を経て、「地域に健康の花
を咲かせる」フローラ薬局開設。

街の薬剤師は地域の人の健康を守る強い味方。街中で見かける「調剤薬局」の看板。病院やクリニックで出してもらった処方せんを持っていくと、薬剤師が薬を調剤してくれるところ。でも、調剤薬局ができることはそれだけではありません。最近の調剤薬局は、地域の人々の健康を守るためのさまざまな取り組みをしています。

たとえば、なんだか具合が悪くて病院へ行くべきかどうか迷ったとき、調剤薬局の薬剤師に相談してみてください。その人の様子を見ながら、具体的な症状や経過を聞き取り、病院へ行くべきか市販薬（OTC薬）で手当てできるのか、アドバイスしてくれるでしょう。病院へ診断に行くべきと判断したら、どこの病院に行ったらいいのかわからないか、処方せんを通じ

近隣の医師と付き合いのある調剤薬局は、地域の医療情報にも通じています。

病院の薬やOTC薬だけではなく、健康食品やサプリメント、アロマ、ハーブについてもアドバイスしてくれる薬局も増えてきました。ニコチンパッチ、ニコチンガムなどを使った禁煙のサポートを行う薬局もあります。こうしたことに取り組む薬局が増えていきます。すべての薬局が行っているというわけではあ

あなたの悩みを解決!
薬局でできる健康サポート。

薬局で行っている健康増進、疾患予防のための薬剤師の活動を紹介します。



アロマトリートメント

アロマセラピストの資格を持った薬剤師からアロママッサージを受けられる。禁煙や健康についての相談もじっくり話せる。



パッチテスト

フローラ薬局では肌荒れの原因物質をパッチテストで特定。化粧品やシャンプーも肌に合ったものが選べる。



栄養相談

体の状態に合わせた健康食品などを、管理栄養士に相談しながら購入できる。オリジナルのお茶やのど飴も置いてある。

りませんが、病院へ行くほどでもない、健康で気になることがあれば、近くの薬局で相談してみてください。親身に応えてくれる薬剤師さんがいるでしょう。また、こんなサイト(薬局100選:www.pharmacy100.com)では、「予防」の分野で活躍している薬局を紹介したりも。こういったサイトも利用して、自分だけの薬局を探しをぜひ。かかりつけの薬局を持てば、健康サポートの強い味方に。

利用したのは...

フローラ薬局 友部店
☎0296-70-5593 [並開市]

薬などの正しい選択のための支援を。

生活習慣や体質など詳しく話を聞くことで、科学的な判断のもとに、その人にとって正しい選択をするためのお手伝い。薬だけでなく、化粧品やハーブ、薬膳、生活改善の点からも支援してくれる。

●茨城県並開市雙淵66
79-12 ☎9:00~18:30
木日祝休 www.flora-pharmacy.jp



ミキ調剤薬局(西新宿店)
☎03-3342-2388 [西新宿]

ニコチンパッチなどを
使った禁煙指導に特長。

禁煙指導に力を入れる薬局。相談は無料。ゆったりとした店内では、常駐する栄養士から食事のアドバイスも受けられる。

●新宿区西新宿
2-4-1 新宿NSビル1F
☎9:00~17:30(土~14:00) 日祝休
miki-ph.jp/store_info/store01



調剤薬局カフェvita
☎03-6255-4255/080-4418-4255 [銀座]

米国の医療現場で使われる
高機能サプリメントを販売。

「科学的根拠に基づいた高機能のサプリメントを提供したい」。店長の平井陽子さんの思いが詰まったお店。最近の予防医学・栄養療法の情報も提供している。

●中央区銀座6-12-12 ☎13:00~19:30 日祝休
vitaca-fla.jp/aboutvita



スロースタイル薬局Liko
☎03-3456-5361 [麻布十番]

ハワイアンをBGMに。健康で
心地よいライフスタイルを提案。

「ココロ・カラダ・地球」がコンセプト。アロマ、オーガニックのスキンケアや食品、肌着、生活雑貨を通じて健康な生活を提案している。

●港区麻布十番2-11-5
☎10:00~19:00 第2・4日祝休
www.slostyle-liko.jp



ありす薬局都賀店
☎043-214-5776 [千葉]

アロマやハーブの資格を持つ
薬剤師の教室や相談が◎

ワンコインアロマレッスンなど、気軽にアロマに入門できる教室を開催。薬局製剤や漢方、ハーブの相談にも応じる。海浜幕張にも姉妹店がある。

●千葉市若葉区賀2-24-1 ☎9:00~19:00(木土~13:00) 日祝休
arisu-p.co.jp

